



令和6年
3月3日(日)
9:15 ~ 15:15
押切川公園体育館



ジュニア太極拳体験 レベルアップ講習会

講師

ヒルタ ヒデアキ
蛭田 英明 先生
福島県武術太極拳連盟理事長
東北・北海道ブロック講師
国体太極拳コーチ・公認太極拳A級指導員

ニッタ モトコ
新田 元子 先生
福島県武術太極拳連盟選手強化委員会委員長
ふおんゆん武術太極拳教室代表
国体太極拳コーチ

体験会

軽運動室
無料

年齢、経験問わずどなたでも参加可能です。

レベルアップ講習

サブアリーナ
2,000円
(2種目受講でも同額)

ジュニア太極拳は経験者に限ります。
初級長拳も経験者を原則としますが、レベルに応じた講習が可能のため、未経験者はお相談ください。

10:00 ~ 11:30
カンフー体操
(定員 30名)
新田 元子 先生

13:00 ~ 14:30
ジュニア太極拳
(定員 30名)
蛭田 英明 先生

9:30 ~ 11:45
ジュニア太極拳
(定員 50名)
蛭田 英明 先生

13:00 ~ 15:00
初級長拳
(定員 30名)
新田 元子 先生

申込期間

令和6年2月1日(木) ~ 2月22日(木)

※期間以前の申し込みは受け付けません。
※体験会も事前申し込みが必要となります。
※定員に達した場合、申込期限を待たずに締め切る場合があります。

申込み方法

喜多方市スポーツイベントまるわかりサイト「ZO-SANET」よりお申し込みください。
なお、専用の申込用紙(複数名記入可)をサイトからダウンロードすれば、郵送またはファックスでも受け付けます。



※レベルアップ講習の受講料は、当日受付の際にお支払いください。

- ・申し込み受付後、受講票を送付します。当日、忘れずにお持ちください。
- ・運動ができる服装と、室内靴を必ずお持ちください。