

第20回 塩川町体育祭

参加費
無料

チャレンジ・フェスタ in塩川

～いい汗かこう♪ 全員集合！！～

あなたの体力年齢は何歳？
その場であなたの体力年齢がわかります！
ぜひ、この機会に健康・体力チェックしてみませんか？
参加年齢は問いません！

市民の皆さんが、様々なスポーツにふれあい、楽しみながら体力・健康づくりと親睦を深めることを目的に開催します。市民の方ならどなたでも参加できます。

★参加賞★

★各部門上位表彰★

とき

令和6年10月14日(月・祝) スポーツの日

- ◆8:00～ 受付
- ◆8:30 開会式
- ◆9:00 競技開始
- ◆12:00頃 閉会式

抽選でお楽しみ賞を
プレゼント!

※団体種目は事前に申し込みが必要です。お申し込みは各地区公民館へ(9月27日(金)まで)

ところ

御殿場公園運動広場

*悪天候の場合は、塩川体育館

(種目を縮小して開催します。室内用運動靴をご準備ください)

お問い合わせ：塩川公民館 ☎27-4174 または
塩川総合支所 住民課(教育担当) ☎27-8801

主催：喜多方市塩川公民館 主管：喜多方市スポーツ推進委員会塩川支部

共催：塩川町体育協会/堂島地区公民館/姥堂地区公民館/駒形地区公民館

協力：塩川町スポーツ少年団/塩川地区老人クラブ連合会



体カテスト

- ★握力、上体起こし、長座体前屈などの種目をテストし、体力年齢を測定します。
- ★健康・体力アドバイス・・・体力テストの結果をふまえ、専門家による健康や体力に関するアドバイスを行います。



長座体前屈



長なわとび

団体種目



- ★長なわとび 【1チーム7人】・・・部門：①小学生以上
- ★フリースロー 【1チーム3人】・・・部門：①小学生
②中学生以上

<申し込み>

事前に申し込みが必要です。種目名、氏名、年齢(学年)、電話番号、チーム名を記入のうえ9月27日(金)まで塩川公民館、堂島地区公民館、姥堂地区公民館又は駒形地区公民館へ申し込みください。※申込書は、各公民館に備え付けてあります。



個人種目

- ★ストラックアウト・・・・・・・・・・部門：①小学生以下 男子
②中学生以上 男子
③女子
- ★キックターゲット・・・・・・・・・・部門：①小学生以下 男子
②中学生以上 男子
③女子
- ★グラウンドゴルフ・・・・・・・・・・部門：小学生以上
- ★リングゴルフ・・・・・・・・・・部門：小学生以上



リングゴルフ



キックターゲット

自由参加



- ★輪投げ
- ★ボートトレーニング体験



ボートトレーニング体験



輪投げ