

レースにあたっての審判上の諸注意

本大会は、大会要項並びに以下の諸注意に基づいて大会運営をしますので、下記の点にご留意のうえ参加下さるよう、ご協力方よろしくお願いします。

1 大会全体について

- (1) 大会参加者は健康保険証（カード）又はマイナ保険証を各自携行し、健康管理に十分注意を払い、万全の状態でレースに参加してください。熱中症対策、基本的な感染症対策のご協力をお願いいたします。また、発熱がある選手、関係者の来場は控えてください。
- (2) 熱中症対策のため水分補給を適宜行い、体調管理を徹底してください。会場内にジャグを設置しますのでご自由にご利用ください。
なお、体調がすぐれない場合には、速やかに係員に声をかけてください。
- (3) 大会参加者の肖像権ならびに全ての権限は大会主催者にあるものとし、個人情報、本大会運営の範囲内で使用いたします。
- (4) サブアリーナ会場内後方に漕手控え所（椅子設置）を設けますが、着替えはメインアリーナ前の更衣室をご利用ください。また、更衣室のロッカーは施錠ができるので、貴重品は各自責任をもって管理を行ってください。
- (5) 練習用のエルゴメーターの利用は、競漕順が早いクルーを優先し、お互いに声を掛けながら、円滑な利用に努めてください。

2 事故防止と安全確保、ルールの遵守について

- (1) 各自事故のないよう常に安全確保に努め、安全第一で行動してください。安全については、まず自主的に対策を十分に施してください。
- (2) 主催者が大会中の安全を確保するための合理的かつ相当な注意を払ったにも関わらず発生した事故についての責任は、各クルー及び参加者の自己責任とし、主催者は法的責任を負わないものといたします。
- (3) レース中、クルーの安全が確保できない状況や危険が生じた場合、若しくはそれが予想された場合、レースを中止する場合があります。クルーの安全を第一に考えた運営を行うことを理解しておいてください。

3 レースについて

- (1) レース出場のクルー4名はスタートの5分前までに、出場レーンのエルゴメーター後方に集合し、係員の指示を受けてください。
- (2) 各部門別にレースを行い、予選を行わず1回のレースとします。
- (3) 交代時間を含めたタイムを計測します。
- (4) レース中の漕手交代のタイミングは、係員が声掛け（一人当たりの目安距離 500mの 20m手前を目途）を行います。漕手は焦らず落ち着いた交代を心がけてください。
- (5) レース中の漕手以外の漕手は、他クルーの漕手交代時の妨げにならないように注意してください。

- (6) エルゴメーターのダンパー（ケージの中に流れ込む空気の量を調整するためのレバー）は、漕手が自由に調整して良いこととします。
- (7) 機器の故障や異常を感じた場合は、速やかに近くの係員に報告してください。
- (8) レースを行うクルーの最終漕手ビブスを着用してください。
- (9) 下足でのローイングマシンの使用は禁止です。レースは上履きを使用し、ローイングマシンは大事に取り扱ってください。

4 スタートまでの通告

- (1) 配艇係が各クルーのスタート準備が整ったことを確認します。
- (2) スタートは、スクリーンにて3秒前からカウントダウンします。
- (3) スクリーン上、「3スリー・2ツー・1ワン・GOゴー！」の音声により各クルースタートしてください。

5 その他

- (1) 大会当日にレースを棄権する場合や、やむを得ず登録していない選手を出場させたい場合は、メンバー・シート変更届を必ず競漕委員会に届けてください。
ただし、漕手間の順番の変更については、事前に届け出る必要はありません。
- (2) スタート5分前までにクルー4名がそろっていない場合は、他のクルー及び大会運営に支障が出ますので、棄権扱いとする場合があります。十分注意してください。
- (3) 表彰は、競技終了後会場内において行います。